

FM, DI Liisa Ailanen
Biolääketieteen laitos, Farmakologia, lääkekehitys ja lääkehoito
20014 Turun yliopisto
lkaila@utu.fi, p. 040-5428152

12th International Congress on Obesity (ICO) 2014, Kuala Lumpur, Malesia, 17-20.3.2014

Osallistuin Maailman lihavuuskokoukseen (ICO2014) 17 - 20.3.2014 Kuala Lumpurissa, Malesiassa. Kuala Lumpur oli valittu kokouksen järjestyspaikaksi, koska lihavuusepidemia on viime vuosina levinnyt Länsimaiden lisäksi myös Aasiaan. Erityistä huolta Aasian lihavuusepidemiassa on herättänyt sen huomattavasti nopeampi lisääntyminen verrattuna Länsimaihin sekä lihavuuden liitännäissairauksien ovat yleisempi ilmaantuvuus jo kehon pienemmälläkin rasvapitoisuudella. Huoli aasialaisten lihomisesta näkyi kokouksen sisällössä, erityisesti postereissa, vahvasti: todella paljon oli tehty tutkimusta lihavuuden ja liitännäissairauksien yleisyydestä aasialaisissa populaatioissa. Erityisen paljon huomiota oli kiinnitetty lasten elintapa- ja lihavuustutkimukseen.

Luennot oli jaettu kahdeksaan eri aihepiiriin, ja 4-6:sta rinnakkaisesta luennosta piti valita mielenkiintoisimmat. Itseäni eniten kiinnostivat luennot lihavuuden ja liitännäissairauksien mekanismeista, kuten rasvamaksan, ruskeaan rasvaan, ruokahalun säätelyyn liittyvät luennot sekä fyysinen aktiivisuus. Luentojen pääpaino oli viime vuosien uusissa löydöksissä: maksatutkimuksissa oli paljolti tutkittu rasvamaksan vaikutusta sydän- ja verisuonitauteihin, ja termogeneesitutkimuksessa valkoisen rasvan ruskettumista, eli beigen rasvan muodostumista, ja siten termogeneesin vaikutusta painonhallintaan. Mielenkiintoinen luento oli myös luento painonpudotuksen jälkeisestä tilasta, jossa oli tutkittu mm. leptiinitasoja normaalipainoisilla sekä lihavilla ennen painonpudotusta ja sen jälkeen.

Itse osallistuin kokoukseen posterillani "*Mechanisms of NPY overexpression in the pathogenesis of the Metabolic Syndrome*", jossa esittelin hiirimalliamme, jossa neuropeptidi Y:n yliekspressio aiheuttaa eläimille metabolisen oireyhtymän ja sekä lisää niiden diabetesherkkyyttä. Asiasta kiinnostuneita oli muutamia, ja pääsinkin esittelemään työni tuloksia. Olin kuitenkin odottanut, että näin suuressa kokouksessa myös prekliinistä tutkimusta ja samasta aihepiiristä kiinnostuneita olisi ollut enemmän, joten sen vähyys oli pieni pettymys.

Kokous oli pääpiirteissään hyvin organisoitu muutamia ongelmia lukuun ottamatta ja puitteet kongressikeskuksessa todella hienot. Osallistujista pidettiin koko kokouksen ajan todella

hyvää huolta. Myös vierailu Kuala Lumpurissa oli hieno kokemus, ruoka hyvää ja halpaa, ja paikalliset erittäin kohteliaita ja palvelualttiita. Matka oli erittäin onnistunut kaikin puolin.

Kiitokset Lihavuustutkijoille matkani rahoittamisesta!