

Suomen Lihavuustutkijat ry JÄSENKIRJE 1/2012

- Puheenjohtajan terveiset
 - Palkintojuhlaa syysseminaarissa
 - Vuoden 2012 jäsenmaksu
 - Yhdistyksen kevätseminaari ja vuosikokous
 - Sähköpostilista / Muutokset yhteystiedoissa
 - Facebook
 - Tietoa matka-apurahojen hakemisesta
 - Kansainvälinen kongressikalenteri
 - Väitöksiä
-

Puheenjohtajan terveiset

Viime vuonna julkinen keskustelu lihavuudesta, laihduttamisesta ja ravitsemuksesta kävi kuumana, kun karppaaminen sai huomattavaa huomiota mediassa. Keskustelu ei monilta osin pysynyt asiallisena, kun ruuasta vedettiin lööppejä ja netissä mentiin loanheitonkin puolelle. Tämän vuoksi yhdistys myönsi laihdutuslimbo anti-palkinnon käydyn keskustelun tasolle. Lue tarkemmin perusteluista tästä jäsenkirjeestä.

Eurooppalainen kattojärjestömme EASO on aktiivisesti lähtenyt kehittämään lihavuuden hoitoa jäsenmaissa. Se on julkaisut kriteerit lihavuuden hoidon eurooppalaisille huippuyksiköille (Obesity Facts 2011, 4:329-333), ja aloittanut näiden akreditoinnin. Tutkimuksen osalta on aloitettu keskustelu siitä miten voida lihavuustutkimuksen tulokset käytäntöön yhteiskunnan hyväksi. Samalla keskustellaan siitä mitä seuraavaksi pitäisi tutkia, jotta löydettäisiin ratkaisuja lihavuusepidemiaan. Kiinnostava ja tärkeä asia, josta on hyvä keskustella myös Suomessa.

Monitieteisyys on yksi keino tuoda tutkimukseen uutta. Kiinnostus lihavuutta kohtaan on selvästi kasvanut myös muiden alojen tutkijoiden keskuudessa ja osaamista yhdistämällä on mahdollisuus luoda ihan uutta näkökulmaa lihavuuteen. Tästä oli hyvänä esimerkkinä laajaa kiinnostusta saanut syysseminaarimme, jonka järjestimme yhteistyössä Turun lääketieteellisen tiedekunnan tutkijoiden kanssa. Positiivista seminaarissa oli myös hyvin toiminut etäyhteys Tampereelle, Jyväskylään ja Kuopioon, joka mahdollisti 50 kuulijan osallistumisen!

Aurinkoista kevättä ja tapaamisiin Helsingissä 2.4. ja Lyonissa toukokuussa,
Eriika

Palkintojuhlaa syysseminaarissa

Suomen Lihavuustutkijat ry myöntää vuosittain **Painonhallintapalkinnon** painonhallintaa edistävästä toiminnasta, joka perustuu tutkittuun tietoon lihavuuden ehkäisystä tai hoidosta ja tavoittaa suuren joukon suomalaisia. Vuoden 2011 palkinnon sai Työterveyslaitoksen hallinnoima *Virkeänä ratissa – ruoasta terveyttä tien päälle* -hanke.

Virkeänä ratissa – ruoasta terveyttä tien päälle -hanke edistää ammattikuljettajien työvireyttä ja työkykyä kiinnittämällä huomiota terveelliseen työaikaiseen ruokailuun. Hanke kokoaa tietoa ja kehittää käyttökelpoisia toimintamalleja yhdessä eri vaikuttajatahojen kanssa.

Hankkeen taustalla on tutkittua tietoa mm. siitä, että ammattikuljettajilta vaaditaan erityistä terveyttä; heidän työnsä voi sisältää yötyötä, jolloin väsymys voi aiheuttaa liikenne- ja työturvallisuusriskejä; lisäksi työssä on piirteitä, jotka hankaloittavat säännöllisen työaikaisen ruokailun järjestämistä. Keskivartaloliha-

Suomen Lihavuustutkijat ry, The Finnish Association for the Study of Obesity (FASO) www.suomenlihavuustutkijat.fi

Puheenjohtaja: Eriika Savontaus (s-posti: erisan@utu.fi), puh. 040 738 6001

Sihteeri: Susanna Kautiainen (s-posti: susanna.kautiainen@uta.fi), puh. 040 539 7025

vuus ja metabolinen oireyhtymä ovat yleisiä uhkia työvireydelle ja työkyvyille. Oikeanlainen ravinto puolestaan pitää yllä hyvää työvireyttä.

Virkeänä ratissa -projekti on osa sosiaali- ja terveysministeriön Terveyden edistämistä työpaikoille - hankekokonaisuutta, jota rahoitetaan Manner-Suomen ESR-varoista. Hankkeessa on mukana sekä ammattikulttuurin edistäjiä, ammattijärjestöjä, työnantajia, ruokapalvelujen tuottajia että työterveyshuoltoja.

Lisätietoa hankkeesta: http://www.ttl.fi/partner/virkeana_ratissa/

Suomen Lihavuustutkijat ry valitsee vuosittain myös **Painonhallintalimbon**, jonka tarkoitus on nostaa esiin painonhallinnan saralla olevia huuhaatuotteita, epäonnistumisia tai epäkohtia. Tämänvuotinen painonhallintalimbo menee *Julkiselle keskustelulle painonhallinnasta ja ravitsemuksesta*, jossa keskustelun kaikilla osapuolilla on paljon parannettavaa.

Julkisen painonhallintakeskustelun merkittävimmät toimijat ovat olleet terveyden asiantuntijat, kriittisemmät kansalaisnäkökannat ja tätä keskustelua välittäneet toimittajat.

Terveyden asiantuntijuuden ongelmana on ollut viestintäkanavan puuttuminen, jossa mainiot eri alojen asiantuntijat voisivat perusteellisesti vastata kansalaisten huolenaiheisiin painonhallinnassa ja ravitsemuksessa. Nyt suomalainen terveysviestintä on pitkälti kiinni siitä mistä aiheista toimittajat kiinnostuvat ja kehen he ottavat yhteyttä – terveysviestintä pitäisi saada omiin käsiin. Terveyden asiantuntijuudessa toivottaisiin myös laajempaa näkökantaa painonhallinnan yksilöllisistä mahdollisuuksista ja moniulotteisemmalla viestinnällä tämä voisi parantua.

Kansalaisnäkökulmassa hyvää on ollut aktiivisuus ja kiinnostus syömiseen ja painonhallintaan. Mutta keskustelun kannalta jatkossa olisi toivottavaa saada ajatustenvaihdon nokkamiehiksi henkilöitä, joilla on halua viedä suomalaista painonhallintakeskustelua eteenpäin hyvässä hengessä ja moniarvoisesti. Näitä henkilöitä on ja on ollut, mutta julkinen näkyvyys on monesti sälyttynyt vastakohtaisuuksia hakeville näkemyksille.

Toimittajat ja media ovat keskeisessä roolissa suomalaisessa painonhallinnan viestinnässä, sillä valtaosa aihepiirin viestinnästä tulee tätä kautta. Suomessa on mainioita terveyteen erikoistuneita toimittajia ja jopa tuotteitakin, mutta valitettavasti liian suuri osa mediassa näkyvästä painonhallinnan viestinnästä on heikkolaatuista ja monesti tietoisesti ristiriitoja hakevaa. Tällainen viestintä on ehkä kaupallisesti hyvää bisnestä, mutta ihmisten painonhallintaa se ei auta. Painonhallintaa sivuavien juttujen määrä voisi hyvin olla murto-osa nykyisestä kunhan nekin olisivat laadukkaita. Jatkossa toivottavaa olisi terveyteen erikoistuneiden toimittajien ammattitaidon esiinnousu, turhanpäiväisten viihdelaihdutusjuttujen vähentyminen ja tahallaan korostettujen ristiriitojen välttäminen paremman painonhallintaymmärryksen toivossa.

Palkinnot julkistettiin 21.11.2011 Turussa järjestetyssä syysseminaarissa, jonka aiheena oli "Fat burns and returns", ja joka järjestettiin yhteistyössä turkulaisen CREDEn (Center for Reproductive and Developmental Medicine) kanssa.

Syysseminaarin yhteydessä järjestettiin myös **väitöskirjakilpailu**. Finaaliin oli valittu Nelli Hankonen työllään "Psychosocial processes of health behaviour change in a lifestyle intervention - Influences of gender, socioeconomic status and personality", Maria Lankinen työllään "Metabolomics in Dietary Interventions - Special Emphasis on the Effects of Grain Products and Fish on Lipidomic Profile" ja Mika Venojärvi työllään "Roles of exercise training with dietary counselling and muscle fibre composition in the regulation of glucose metabolism in middle-aged subjects with impaired glucose tolerance". Mielenkiintoisten esitysten jälkeen tiukan kilpailun voittajaksi valittiin Maria Lankinen Itä-Suomen yliopistosta suomalaista superruokaa koskeneella väitöskirjallaan. Palkinnoksi Maria sai 600 €:n suuruisen matkapurahan.

* **Vuoden 2012 painonhallintapalkinto ja laihdutuslimbo** jaetaan yhdistyksen syyskokouksessa 2012. Jäsenistö voi ehdottaa palkinnonsaajaa hallitukselle sähköpostitse.

Suomen Lihavuustutkijat ry, The Finnish Association for the Study of Obesity (FASO) www.suomenlihavuustutkijat.fi

Puheenjohtaja: Eriika Savontaus (s-posti: erisan@utu.fi), puh. 040 738 6001

Sihteeri: Susanna Kautiainen (s-posti: susanna.kautiainen@uta.fi), puh. 040 539 7025

JÄSENMAKSUINFOA!

Vuoden 2012 jäsenmaksun **eräpäivä on 15.3.2012. Maksathan jäsenmaksusi siihen mennessä!**

Jäsenmaksu maksetaan tilille Nordea 206518 – 136588.

Jäsenmaksun suuruus on **25 €** (opiskelijoilta **15 €**). **Huom!** Opiskelijaksi katsotaan perus-opiskelijat ja väitöskirjaa tekevät.

Muistathan laittaa laskun viitetietoihin nimesi. Tämä on erityisen tärkeää siinä tapauksessa, että maksaja on joku muu kuin jäsen itse!

Jäsenetuina:

- Sähköpostilistan kautta ajankohtaista tietoa lihavuustutkimuksen laajasta rintamasta
- Kevät- ja syysseminaarit ja mahdollisia muita kokouksia ILMAISEKSI
- IASOn ja EASOn jäsenyys sekä jäsenalennus IASOn/EASOn kongressimaksuista
- Jäsenkirje (sähköpostitse)
- Mahdollisuus hakea matka-apurahaa

Yhdistyksen kevätseminaari ja vuosikokous

Kevätseminaari järjestetään maanantaina 2.4.2012 klo 13-17 Tilkan auditoriossa (Mannerheimintie 164, Helsinki). Suomen Lihavuustutkijat ry:n sääntömääräinen vuosikokous järjestetään samassa yhteydessä klo 17 alkaen.

Kevätseminaarin teema on **"OBESITY IN OLD AGE – FOCUS ON FITNESS INSTEAD OF WEIGHT"**.

Seminaari on yhdistysten jäsenille maksuton. Ei-jäsenille hinta on 35 euroa (opiskelijat 15 euroa). Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja mukaan mahtuu 80 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

Sitovat ilmoittautumiset 26.3.2012 mennessä osoitteessa www.suomenlihavuustutkijat.fi olevan linkin kautta.

PS. Mikäli et pääsekään paikalle, ilmoitathan ystävällisesti asiasta yhdistyksen sihteerille sähköpostiosoitteeseen susanna.kautiainen@uta.fi, niin vältymme turhilta tarjoiluvaroituksilta ja voimme antaa paikkasi seuraavalle!

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous järjestetään kevätseminaarin yhteydessä alkaen klo 17.00. Kokouksessa käsitellään mm. toimintakertomus ja -suunnitelma, tilinpäätös ja talousarvio sekä hallituksen kokoonpano tulevalle vuodelle (vuosikokoukseen tulee myös erillinen kutsu, jonka liitteenä kokouksen esityslista). Tänä vuonna täytetään uudelleen **neljä** hallituspaikkaa, joten asiasta innostuneet jäsenet ovat tervetulleita ehdokkaiksi. Tule vaikuttamaan yhdistyksemme toimintaan! Ennakkoilmoittautumista vuosikokoukseen ei tarvita.

OBESITY IN OLD AGE – FOCUS ON FITNESS INSTEAD OF WEIGHT

- 12.45 Registration
- 13.00 Welcome and introduction
 - Dr. Eriika Savontaus, Adj. Prof, Academy Research Fellow, University of Turku
 - Dr. Sari Stenholm, Adj. Prof., Academy of Finland Postdoctoral researcher, THL
- 13.15 Consequences of obesity in old age
 - Dr. Annemarie Koster, Assistant professor, Maastricht University, The Netherlands
- 14.15 Obesity among the oldest old – pros and cons
 - MSc Inna Lisko, doctoral student, University of Tampere
- 14.45 Coffee break
- 15.15 Obesity and related conditions
 - MSc Reijo Laatikainen, Authorized nutritionist, BoostOn Oy
- 15.45 Healthy nutrition for older obese persons
 - Dr. Merja Suominen, Project Leader, Society for Memory Disorders Expertise in Finland
- 16.15 Weight loss or physical exercise for older obese persons?
 - Dr. Sari Stenholm, Adj. Prof., Academy of Finland Postdoctoral researcher, THL
- 16.45 Discussion and ending the seminar
- 17.00 Annual meeting of the society

Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.

Lämpimästi tervetuloa!

Ovatko yhteystietosi muuttuneet?

Jos yhteystietosi muuttuvat (katuosoite tai sähköposti), ilmoitathan siitä yhdistyksen sihteerille (yhteystiedot tiedotteen yläosassa). Erityisen tärkeää on pitää ajan tasalla sähköpostiosoitteesi, koska kaikki yhdistyksen jäsentiedotus tapahtuu nykyään sähköpostitse ja/tai nettisivujen välityksellä.

Yhdistyksemme uudistetuilla nettisivuilla (www.suomenlihavuustutkijat.fi) on lista yhdistyksen asiantuntijoista. **Tarkistathan, pitävätkö omat tietosi paikkansa.** Mahdolliset päivitykset ja uudet asiantuntijatiedot pyydetään toimittamaan osoitteeseen patrik.borg@hula.fi.

Sähköpostilistalle ajankohtaisia asioita

Jos haluat tiedottaa lihavuustutkimukseen ja -koulutukseen liittyvistä asioista, se onnistuu yhdistyksemme sähköpostilistan avulla niin, että lähetät asiasi sähköpostitse ensin yhdistyksen sihteerille (yhteystiedot tiedotteen yläosassa), joka sitten välittää asian sähköpostilistalaisille. Perinteinen jäsenkirje postitetaan pari kertaa vuodessa, mutta sähköpostilistan välityksellä voi infoa lähettää aina kun se on tarpeen.

Myös kokouskuulumisia tai muita alan terveisiä otetaan mielellään jäsenkirjeessä julkaistavaksi myös muilta yhdistyksen jäseniltä kuin hallituslaisilta!

Yhdistyksen hallitus päätti kokouksessaan 17.12.2008, että yhdistyksen kannattajajäsenet saavat kerran vuodessa lähettää jäsenistölle sähköistä materiaalia yhdistyksen sihteerin välityksellä. Tarvittaessa hallitus hyväksyy materiaalin. Lisäksi kannattajajäsenille tarjotaan mahdollisuutta laittaa logonsa sähköiseen jäsenkirjeeseen.

FACEBOOK

Lihavuustutkijat ry:n viestintä- ja keskustelukanavalla Facebookissa on vuoden 2012 alkaessa 29 jäsentä. Kaikki asiasta kiinnostuneet voivat edellen laittaa Facebookissa kaveripyynnön Lihavuustutkijat ry:lle, <http://www.facebook.com/groups/178412725540053/>. Kaveripyynnöt hyväksytään kaikilta yhdistyksen jäseniltä, mutta ei muilta. Riippuen Facebookin käytön kokemuksista katsotaan jatkossa minkälaisessa käytössä yhdistyksen Facebook-tili pidetään, mutta toiveena olisi saada Facebookista yhdistykselle helppo ja vuorovaikutteinen julkaisukanava sähköpostin rinnalle.

Myönnetyt matka-apurahat ja tietoa matka-apurahojen hakemisesta

Hallitus on päättänyt myöntää vuonna 2012 haettavaksi viisi 600€ matka-apurahaa (yhteensä 3000 €). Vuonna 2011 matka-apurahan saivat ja käyttivät Nina Nevanperä (ECO2011), Sanna Lensu (13th International EMBL PhD Symposium) ja Jatta Puhkala (FENS2011), .

Matka-apurahoja voi hakea jatkuvasti. Anomukseen tulee liittää mukaan kongressiin lähetetty tai suunnitella oleva abstrakti ja selvitys muusta rahoituksesta. Vapaa-muotoinen apuraha-anomus lähetetään lihavuustutkijoiden sihteerille (yhteystiedot tiedotteen yläosassa). Matka-apurahoista päätetään hallituksen kokouksissa. Myönnettyistä apurahoista ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Apuraha maksetaan saajan tilille, kun hän toimittaa tiedon abstraktin hyväksymisestä kongressiin yhdistyksen sihteerille. Matka-apurahan saajan on toimitettava matkakertomus kustannusselvityksineen lihavuustutkijoiden hallitukselle kuukauden kuluessa matkan jälkeen. Matkakertomus koostuu kahdesta osasta: noin yhden A4-arkin mittainen kongressimatkan kuvaus, joka laitetaan yhdistyksen nettisivuille; sekä erillinen selvitys matkakuiluista ja niiden rahoittamisesta alkuperäisine kuitteineen.

Kansainvälinen kongressikalenteri

2012

1.-3.3. International Conference on Nutrition and Growth, Pariisi, Ranska.

<http://www2.kenes.com/nutrition-growth/>

7.-9.3. Diabetes UK Professional Conference 2012, Glasgow, Iso-Britannia.

<http://www.diabetes.org.uk/conference>

14.3. RCN and IASO joint Event, London, UK

Royal College of Nursing collaborate with IASO: 'Lets talk about weight'

22.-25.3. 2nd Latin America Congress on Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension (CODHy), Rio De Janeiro, Brasilia. www.codhy.com

27.-28.3. IX Barcelona International Conference on the Mediterranean Diet, Barcelona, Spain.

<http://congresodietamediterranea.com/en/>

9.-12.5. 19th European Congress on Obesity – ECO2012, Lyon, Ranska. www.eco2012.org

3.-5.6. 10th Nordic Nutrition Conference, Reykjavik, Islanti. <http://nnc2012.is/>

8.-12.6. 72nd Scientific Sessions of American Diabetes Association (ADA), Philadelphia, USA.

http://professional.diabetes.org/?loc=header_professional

1.-5.10. 48th Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes (EASD), Berliini, Saksa. www.easd.org

10.-13.10. Cardiometabolic Health Congress, Boston, USA. <http://www.cardiometabolichealth.org/>

10.-13.10. 38. Annual Meeting of the International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes, Istanbul, Turkki 2012. ispad.org

18.-20.10. Australia & New Zealand Obesity Society Annual Scientific Meeting, Auckland, Uusi-Seelanti.

<http://www.anzos2012.com/>

24.-26.10. Childhood & Adolescent Obesity 2012, Halifax, Nova Scotia, Kanada.

<http://www.interprofessional.ubc.ca/Obesity/>

2.-4.11. Stock Conference 2012: Brown Adipose Tissue – a human anti-obesity tissue? (paikka ilmoitetaan lähiaikoina)

Marraskuu (tarkempi päivämäärä ilm. myöhemmin). The 2012 EASO Björntorp Symposium: 'Metabolic Flexibility'. Maastricht, Netherlands. <http://www.easo.org/bjoerntorp-symposium/download-the-scientific-programme>

6.-9.12. The World Congress of Clinical Lipidology, Budapest, Unkari. <http://www.clinical-lipidology.com/>

2013

18.-20.4. 5th International Congress on Prediabetes and the Metabolic Syndrome, Wien, Itävalta.

<http://www2.kenes.com/prediabetes/pages/home.aspx>

2014

17.-20.3. 12th International Congress on Obesity (ICO), Kuala Lumpur, Malaysia.

<http://www.iaso.org/events/ico/ico-2014/>

* Lisää kongresseja ja kokouksia (esim. Björntorp-symposium, Prevention Task Force, Management Task Force) mm. kattojärjestöjemme EASO:n (www.easo.org/conferences/) ja IASO:n (www.iaso.org/events/) nettisivuilla, sekä Obesity Facts –lehden vuoden 2011 uusimmassa numerossa. Lehti on vapaasti luettavissa osoitteessa <http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=JournalHome&ProduktNr=233731>

Väitöksiä

- 17.6.2011 LL, erikoislääkäri Petteri Hovi: Preterm birth and risk factors for chronic disease: Helsinki Study of Very Low Birth Weight Adults. Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tdk, kliininen laitos.
- 23.9.2011 D.D.S Soheila Bakhshandeh: Periodontal and dental health and oral self-care among adults with diabetes mellitus. Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta, hammaslääketieteen laitos.
- 1.10.2011 MMM Marja Kalavainen: Treatment of obesity in children. A study on the efficacy of a family-based group program compared with routine counselling. Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tdk, kliininen ravitsemustiede.
- 8.10.2011 LL Maarit Valtonen: Hopelessness, Depressive Symptoms, Physical Activity and the Metabolic Syndrome. A Population-based Cohort Study in Men (Toivottomuus, masennusoireet, liikunta-aktiivisuus ja metabolinen oireyhtymä miehillä). Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tdk, lääketiede.
- 14.10.2011 LL, erikoislääkäri Timo Suonsyrjä: Genetic polymorphisms and laboratory variables as predictors of blood pressure response to antihypertensive drugs. Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta, kliininen laitos.
- 28.10.2011 LL Sanni Söderlund: HDL subspecies: association with low HDL-C, obesity, and metabolic syndrome. Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta, kliininen laitos.
- 28.10.2011 M.Sc Leiting Xu: Influence of Muscle, Fat and Hormones on Bone Development in Women, A Cross-sectional and Longitudinal Study Spanning Three Generations. Jyväskylän yliopisto, liikuntalääketiede.
- 4.11.2011 TtM Katja Waller: Leisure-time physical activity, weight gain and health - A prospective follow-up in twins. Jyväskylän yliopisto, liikuntalääketiede.
- 4.11.2011 TtM Jouni Lahti: Leisure-time physical activity, health related functioning and retirement: a prospective cohort study among middle-aged employees. Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta, Hjelt-instituutti
- 4.11.2011 FM, proviisori Suvi Heinonen: Modeling cardiovascular complications of diabetes mellitus - Development of a new mouse model and evaluation of a gene therapy approach. Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tdk, farmakologia.
- 11.11.2011 LL Pirjo Ilanne-Parikka: Metabolic Syndrome - Lifestyle intervention in subjects with impaired glucose tolerance. Tampereen yliopisto, Lääketieteen yksikkö, Sisätautioppi.

12.11.2011 LK Juha Koskinen: Metabolic Syndrome - Early Cardio-Metabolic, Vascular and Hepatic Changes. Turun yliopisto, Lääketieteellinen tdk, Sisätaudit ja kliininen fysiologia.

18.11.2011 LL Ilona Mikkola: Prevalence of metabolic syndrome and changes in body composition, physical fitness and cardiovascular risk factors during military service. Oulun yliopisto, Lääketieteellinen tiedekunta, terveystieteiden laitos.

18.11.2011 ETM Susanna Raulio: Lunch eating patterns during working hours and their social and work-related determinants : Study of Finnish employees. Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta, Hjelt-instituutti.

25.11.2011 LL Henna Cederberg: Relationship of physical activity, unacylated ghrelin and gene variation with changes in cardiovascular risk factors during military service. Oulun yliopisto, Lääketieteellinen tdk, terveystieteiden laitos.

25.11.2011 LL Ksenia Sevastianova: Combination antiretroviral therapy -associated lipodystrophy : insights into pathogenesis and treatment. Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta, kliininen laitos.

2.12.2011 FM Niina Siitonen: Candidate Gene Studies on Body Size, Type 2 Diabetes and Related Metabolic Traits, Genetics of ADRA2B, ADIPOQ, ADIPOR1 and ADIPOR2 in the DPS Study Population. Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tdk, kliininen ravitsemustiede.

16.12.2011 TtM Minna Salonen: Early Growth and Later Health, Focus on Metabolic Syndrome, Obesity and Physical Activity. Helsingin yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta, Hjelt-instituutti.

16.12.2011 LL Timo Saaristo: Assessment of risk and prevention of type 2 diabetes in primary health care. Oulun yliopisto, Lääketieteellinen tiedekunta, terveystieteiden laitos.

16.12.2011 LL Johanna Sahlman: Obstructive sleep apnea in adults : evolution, and related inflammation in early stages of disease. Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tdk, Korva-, nenä- ja kurkkutaudit.

17.12.2011 M.Sc. Marco Bucci: Lipotoxicity in Obesity and Coronary Artery Disease - Studies by PET, CT and MR. Turun yliopisto, Lääketieteellinen tdk, Kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede.

27.1.2012 ETM Marja Vanhala: Childhood overweight – risk factors, recognition and lifestyle. Oulun yliopisto, Lääketieteellinen tiedekunta, terveystieteiden laitos.

17.2.2012 VTM Hanna Konttinen: Dietary habits and obesity: the role of emotional and cognitive factors. Helsingin yliopisto, valtiotieteellinen tiedekunta, sosiaalitieteiden laitos.

Onnittelut väitelleille!
