

F-SKAALA

Taustatietoja

a. Päiväys _____ b. Pituus _____ c. Paino _____ d. Ikä _____ e. Sukupuoli _____
f. Koulutustaso _____ g. Ammatti _____ h. Kansallisuus _____

Täyttöohje: Alla on lueteltu pareittain 14 ominaisuutta, joita joskus käytetään kuvailtaessa ylipainoisia tai lihavia ihmisiä. Merkitse X kunkin ominaisuusparin osalta sille viivalle, joka lähinnä vastaa omia tuntemuksiasi ja käsityksiäsi.

1.	Laiska	_____5_____	_____4_____	_____3_____	_____2_____	_____1_____	Ahkera
2.	Ei tahdonvoimaa	_____5_____	_____4_____	_____3_____	_____2_____	_____1_____	Tahdonvoimainen
3.	Viehättävä	_____1_____	_____2_____	_____3_____	_____4_____	_____5_____	Ruma
4.	Hyvä itsehillintä	_____1_____	_____2_____	_____3_____	_____4_____	_____5_____	Heikko itsehillintä
5.	Nopea	_____1_____	_____2_____	_____3_____	_____4_____	_____5_____	Hidas
6.	Sinnikäs	_____1_____	_____2_____	_____3_____	_____4_____	_____5_____	Kärsimätön
7.	Aktiivinen	_____1_____	_____2_____	_____3_____	_____4_____	_____5_____	Passiivinen
8.	Heikko	_____5_____	_____4_____	_____3_____	_____2_____	_____1_____	Vahva
9.	Itseään hemmotteleva	_____5_____	_____4_____	_____3_____	_____2_____	_____1_____	Auttavainen
10.	Ei pidä ruuasta	_____1_____	_____2_____	_____3_____	_____4_____	_____5_____	Pitää ruuasta
11.	Muodoton	_____5_____	_____4_____	_____3_____	_____2_____	_____1_____	Muodokas
12.	Syö liian vähän	_____1_____	_____2_____	_____3_____	_____4_____	_____5_____	Syö liikaa
13.	Epävarma	_____5_____	_____4_____	_____3_____	_____2_____	_____1_____	Varma
14.	Heikko itsetunto	_____5_____	_____4_____	_____3_____	_____2_____	_____1_____	Hyvä itsetunto