

**18.12.2001**

## **F-SKAALAn käyttöohje**

F-SKAALA mittaa lihaviin ihmisiin liittyviä käsityksiä. Lomaketta voi käyttää tutkimuksissa ja kliinisessä työssä. F-SKAALA koostuu 14 ominaisuusparista, joista lasketaan yksi lihavuuteen liittyviä asenteita kuvastava pistemäärä.

### Pisteiden lasku-ohje:

Vaihe 1.

Kohdat 3, 4, 5, 6, 7, 10 ja 12 pisteytetään seuraavasti: 1 2 3 4 5 (nouseva asteikko)

Kohdat 1, 2, 8, 9, 11, 13 ja 14 pisteytetään seuraavasti: 5 4 3 2 1 (aleneva asteikko)

Vaihe 2.

Lasketaan yhteen kunkin kohdan pisteet, jolloin saadaan kokonaispistemäärä. Kokonaispistemäärä jaetaan luvulla 14 (tai vastausten lukumäärällä, jos kaikkiin kysymyksiin ei ole vastattu).

Näin saatujen pisteiden vaihteluväli on 1-5.

Mitä korkeampi pistemäärä on, sitä kielteisemmin vastaaja suhtautuu lihavuuteen.

### F-SKAALAn taustaa:

Suomen lihavuustutkijat ry on käännettänyt F-SKAALAn suomeksi Medical Outcomes Trustin (1995) ohjeiston mukaisesti. Lomake on tarkoitettu validoida myöhemmin.

F-SKAALAA käytettäessä tulee siihen vastaajista kerätä ainakin seuraavat taustatiedot: pituus, paino, ikä, sukupuoli, koulutustaso, ammatti ja kansallisuus. Kansallisuutta kysytään lähinnä etnisen ryhmän selvittämiseksi.

F-SKAALA on lyhennetty versio USA:ssa kehitetystä laajemmasta 50 kohtaa käsittävästä lomakkeesta, jonka on arvioitu olevan yksi parhaista lihavuuteen liittyvistä "asennemittareista". Lomakkeen lyhennetyllä versiolla kerättyjen tietojen on osoitettu vastaavan hyvin 50 kohtaa käsittävällä lomakkeella kerättyjä tietoja.

Alkuperäinen 50 kohtaa käsittävä lomake on julkaistu artikkelissa:

Robinson BE, Bacon JG, O'Reilly J. Fat phobia: measuring, understanding and changing anti-fat attitudes. Int J Eat Disord 1993; 14: 467-480.

Lyhennetty lomake on julkaistu artikkelissa:

Bacon JG, Scheltema KE, Robinson BE. Fat phobia scale revisited: the short form. Int J Obesity 2001; 25: 252-257.

F-SKAALAn kehittäjä B.E. Robinson on antanut luvan sen kääntämiseen ja käyttöön Suomessa. Hän pyytää lähettämään itselleen kaikki artikkelit ja muut julkaisut, joissa lomaketta on käytetty. Tästä syystä pyydän lähettämään julkaisuista minulle kaksi kopiota, joista toimitan toisen B.E. Robinsonille.

FT, erikoistutkija Paula Hakala  
Kelan tutkimus- ja kehitysyksikkö, Peltolantie 3  
20720 Turku  
Puh. 020 434 6219  
faksi 020 434 6400  
sähköposti: paula.hakala@kela.memonet.fi