
Suomen Lihavuustutkijat ry JÄSENKIRJE 1/2008

- Kevät- ja kesäkuulumiset
- Lihavuustietoa netissä
- Tulevia kokouksia
- Väitöksiä
- Tietoa matka-apurahojen hakemisesta
- Sähköpostilista / Muutokset yhteystiedoissa
- Jäsenmaksut

Kevät- ja kesäkuulumiset

Kevätkokous 'Ruoka ja mieli' järjestettiin yhdessä Suomen Ravitsemustieteen Yhdistyksen kanssa Helsingissä 11.3.2008. Pääpuhujana oli prof Andrew Hill Englannista. Seminaarin jälkeen pidetyssä kevätkokouksessa hallituksen kokoonpano muuttui. Kiitos Olavi Ukkolalle rahastonhoitajana ja Erjastiina Heikkiselle sihteerinä toimimisesta! Uusi rahastonhoitajamme on Marjaana Lahti-Koski (ent varapj) ja sihteerimme Susanna Kautiainen. Kirsi Pietiläinen jatkaa puheenjohtajana ja Suoma Saarni valittiin varapuheenjohtajaksi. Uutena jäsenenä hallitukseen tulivat Eriika Savontaus ja Taru Pilvi.

ECO2008 järjestettiin tänä vuonna Genevessä 14.-17.5.2008. Kongressi tarjosi hyvän mahdollisuuden päivittää tiedot oman alan tuoreimmasta tutkimuksesta. Uudenlaista näkökulmaa tarjosivat mm. Chris Holmesin (UK) "Social Marketing" ja Jean Philippe Assalin (Switz) "Could the visual arts help us to further understand obesity?" –esitykset. Kongressin yhteydessä järjestettiin myös mm. tuoreen EASO Childhood Obesity TaskForcen ensimmäinen koulutustapahtuma erityisesti lasten lihavuudesta kiinnostuneille. Kokouksessa oli paljon suomalaisia, ja yhteishenkemme oli käsinkosketeltava. Kolmatta kertaa järjestetyssä nuorten tutkijoiden tapaamisessa (Young Investigators United, YIU), oli ennätysmäärä osallistujia, 80! Nuoret tutkijat mm. kilpailivat parhaasta väitöskirjaesityksestä. Suomalaisista Susanna Kautiainen ja Ursula Mager pääsivät ansiokkaasti finaaliin. Liity YIU:hun, tai mainosta liittymistä nuorille kanssatutkijoillesi. Tämä on oiva keino verkostoitua kansainvälisesti aktiivisten lihavuustutkijoiden kanssa! Seuraava tapaaminen ECOssa 2009.

http://www.easoobesity.org/young_investigators_about_us.htm

Suomen Lihavuustutkijat saivat tärkeän kutsuvieraan Ruotsista, professori Stephan Rössnerin, jonka kunniaksi järjestettiin **"Meet the Experts"** –seminaari 5.6.2008 Valion tiloissa Helsingissä. Aamupäivän aikana kuultiin Prof. Stephan Rössnerin ja toisen lihavuustutkimuksen huippuasiantuntijan, Prof. Aila Rissanen näkemyksiä lihavuuden hoitomahdollisuuksista sekä sukellettiin lihavuusmyyttien saloihin potilastapausten ja yleisön kysymysten pohjalta. Keskusteleva ja interaktiivinen tilaisuus sai paljon kiitosta, ja mahdollisuus pohtia lihavuuteen liittyviä käytännön ongelmia alan todellisten eksperttien kanssa oli antoisa kokemus. Professori Rissanen kiteytti päivän teeman sloganiin: "Pieni on kaunista", joka kuvaa niin pienien elämäntapamuutosten kuin pienien painon muutostenkin tärkeyttä taistelussa lihavuusepidemiaa vastaan. Molemmat luennoitsijat antoivat luentopalkkionsa hyväntekeväisyyteen.

Lihavuustietoa netissä

SCOPE - the Specialist Certification of Obesity on lihavuuden hoidon koulutusohjelma, joka on nyt internetissä on-line! <http://www.scope-online.org/online.htm>

Kiinnostava **blogi**, jota pitää arvostettu kanadalainen lihavuustutkija, prof Arya Sharma on sivulla <http://ch-weightwisemd.blogspot.com/> Kannattaa käydä lukemassa!

Suomen Lihavuustutkijat ry, The Finnish Association for the Study of Obesity (FASO) www.suomenlihavuustutkijat.fi

Puheenjohtaja: Kirsi Pietiläinen (s-posti: kirsi.pietilainen@helsinki.fi), puh. 050 599 2295

Sihteeri: Susanna Kautiainen (s-posti: susanna.kautiainen@uta.fi), puh. 03 3551 6011

Yhdistyksemme omat nettisivut löytyvät osoitteesta <http://www.suomenlihavuustutkijat.fi>. Nettisivujen päivityksessä on ollut teknisiä ongelmia, jotka pyritään ratkomaan kesän 2008 aikana. Pahoittelemme päivityksen viivästymistä.

Tulevia kokouksia

- Olethan jo varannut paikkasi elokuun **Kesäklubille 22.-23.8.2008**? Diabetestutkijoiden kanssa yhteistyössä järjestettävälle kesäklubille on rajoitettu määrä paikkoja. Kokouksen tarkempi ohjelma ja ohjeet ilmoittautumista varten löytyvät tämän tiedotteen lopusta.
- Varaa kalenteristasi 13.11.2008 Suomen Lihavuustutkijoiden ja Suomen Ravitsemustieteen yhdistyksen (SRY) yhteiselle **syyskokoukselle! Aiheena lasten ja nuorten lihavuus**, tarkemmas- ta ohjelmasta ja ilmoittautumisesta tiedotetaan myöhemmin yhdistyksen jäsenpostilistalla ja net- tisivuilla.
- ICO2010: Suomen lihavuustutkijat on hakenut mahdollisuutta pitää satelliittikongressin aiheesta Prevention of Obesity and its Complications - From Science to Action. **Jos sinulla on hyviä ide- oita tai haluat tulla mukaan järjestelytoimikuntaan, ilmoita sihteerille.**

Kansainvälinen kongressikalenteri:

44th Annual Meeting of the EASD: European Association for the Study of Diabetes

07.09.–11.09.2008 Rome, Italy

<http://www.easd2008.org>

30th European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN)

13.-16.9.2008 Florence, Italy

<http://www.espen.org/npages/florence/>

1st Central European Congress on Obesity: from Nutrition to Metabolic Syndrome (CECON 2008)

25.09.–27.09.2008 Karlovy Vary, Czech Republic

<http://www.cecon2008.cz>

16th International Conference on Eating Disorders

16.–18.10.2008 Alpbach/Tirol Austria

<http://www.netzwerk-essstoerungen.at>

3rd Balkan Congress on Obesity

17-19.10.2008 Thessaloniki, Greece

<http://www.3rd-bco.com/en/>

2nd World Congress on Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension (CODHy)

30.10.–02.11.2008 Barcelona, Spain

<http://www.comtecmed.com>

Proceedings in Surgery for Obesity and metabolic disorders

13.11.–14.11.2008 Frankfurt, Germany

<http://www.frankfurter-meeting.de>

1st Nutrition Winterschool for Young Champions -Inflammation under Northern Lights

1.-6.2.2009, Pyhänturi, Finland

<http://www.nutritionwinterschool.fi>

Inaugural EASO Björntorp Symposium

24.-27.3.2009 Prague, Czech Republic

Email: enquiries@easoobesity.org

17th European Congress on Obesity (ECO)

06.05.–09.05.2009 Amsterdam, The Netherlands

<http://www.easoobesity.org/eco2009/>

11th International Congress on Obesity (ICO)

11.07.–16.07.2010 Stockholm, Sweden

<http://www.ico2010.org>

* Lisää kongresseja ja kokouksia mm. Obes Facts –lehden uusimmassa numerossa. Lehti on vapaasti luettavissa osoitteessa <http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=JournalHome&ProduktNr=233731>

Väitöksiä

- MD Siamak Bidel väitteli 18.6.2008 Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa aiheesta "Coffee and risk of type 2 diabetes". Vastaväittäjänä oli professori Timo Lakka, Kuopion yliopisto, ja kustoksena professori Jaakko Tuomilehto.
- ETM Vera Mikkilä väitteli 14.6.2008 Helsingin yliopiston maatalous-metsätieteellisessä tiedekunnassa aiheesta "Diet and the development of atherosclerosis: a whole-diet approach from childhood to adulthood". Vastaväittäjänä oli Assistant Professor Johanna M. Geleijnse, Wageningen University, ja kustoksena professori Christel Lamberg-Allardt, Helsingin yliopisto.
- FM Ursula Mager väitteli 30.5.2008 Kuopion yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa aiheesta "The role of ghrelin in obesity and insulin resistance". Vastaväittäjänä oli dosentti Olavi Ukkola, Oulun yliopisto, ja kustoksena professori Matti Uusitupa, Kuopion yliopisto.
- LK Anna Kotronen väitteli 26.4.2008 Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa aiheesta "Liver fat in the metabolic syndrome and type 2 diabetes". Vastaväittäjänä oli professori Ele Ferrannini, University of Pisa School of Medicine, ja kustoksena professori Hannele Yki-Järvinen.
- LL, HuK Suoma Saarni väitteli 11.4.2008 Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa aiheesta "Obesity, Smoking and Dieting". Vastaväittäjänä oli professor Thorikild I.A. Sørensen, Danish Epidemiology Science Centre, Institute of Preventive Medicine, Copenhagen University Hospital, Denmark, ja kustoksena professori Jaakko Kaprio.
- LK Jussi Naukkarinen väitteli 14.3.2008 Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa aiheesta "Molecular Background of Common Dyslipidemias". Vastaväittäjänä oli professori Mark I. McCarthy, University of Oxford, ja kustoksena professori Leena Palotie.
- FM Kaisu Kesitalo väitteli 7.3.2008 Helsingin yliopiston maatalous-metsätieteellisessä tiedekunnassa aiheesta "A matter of taste: genetic and environmental influences on responses to sweetness". Vastaväittäjänä oli Dr. Danielle Reed, Monell Chemical Senses Center, ja kustoksena professori Lea Hyvönen.
- ETM Tea Lallukka väitteli 1.2.2008 Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa aiheesta "Associations among working conditions and behavioral risk factors - The Helsinki Health Study with International Comparisons". Vastaväittäjänä oli tutkimusprofessori Jussi Vahtera, Työterveyslaitos, ja kustoksena professori Eero Lahelma.

Onnittelut väitelleille!

Lihavuustutkijoiden matka-apurahojen hakemisesta

Hallitus on päättänyt myöntää haettavaksi matka-apurahoja vuonna 2008 yhteensä 5000€. Matka-apurahoja voi hakea jatkuvasti. Anomukseen tulee liittää mukaan kongressiin lähetetty tai suunnitteilla oleva abstrakti ja selvitys muusta rahoituksesta. Vapaa-muotoinen apuraha-anomus lähetetään lihavuustutkijoiden sihteeri Susanna Kautiaiselle. Matka-apurahoista päätetään hallituksen kokouksissa. Seuraavan kerran hallitus kokoontuu 22.8.2008. Myönnettyistä apurahoista ilmoitetaan henkilökohtaisesti. Apuraha maksetaan saajan tilille, kun hän toimittaa tiedon abstraktin hyväksymisestä kongressiin yhdistyksen sihteerille. Matka-apurahan saajan on toimitettava matkakertomus kustannusselvityksineen lihavuustutkijoiden hallitukselle kuukauden kuluessa matkan jälkeen on.

Vuoden 2008 painonhallintapalkinto ja laihdutuslimbo

Ehdota palkinnonsaajaa! Painonhallintapalkinto myönnetään painonhallintaa edistävästä toiminnasta, joka perustuu tutkittuun tietoon lihavuuden ehkäisystä tai hoidosta ja tavoittaa suuren joukon suomalaisia. Laihdutuslimbo-antipalkinto myönnetään tuotteelle, johon liitettyjä väittämiä ja tehoa ei ole tieteellisesti vahvistettu tai jonka laihduttava vaikutus on nykytietämyksellä mahdoton. Lisäperusteena on tuotteen markkinoiminen näennäistieteellisin perustein. Ehdotukset vuodelle 2008 voi lähettää sihteerille, palkinnot jaetaan yhdistyksen kevätkokouksessa 2009.

Sähköpostilistalle ajankohtaisia asioita

Jos haluat tiedottaa lihavuustutkimukseen ja -koulutukseen liittyvistä asioista, se onnistuu yhdistyksemme sähköpostilistan avulla niin, että lähetät asiasi sähköpostitse ensin Susannalle (yhdistyksen sihteeri), joka sitten välittää asian sähköpostilistalaisille. Perinteinen jäsenkirje postitetaan pari kertaa vuodessa, mutta sähköpostilistan välityksellä voi infoa lähettää aina kun se on tarpeen.

Ovatko yhteystietosi muuttuneet?

Jos yhteystietosi muuttuvat (katuosoite tai sähköposti), ilmoita siitä yhdistyksen sihteeri Susannalle (yhteystiedot tiedotteen yläosassa). Erityisen tärkeää on pitää ajan tasalla sähköpostiosoitteesi, koska kaikki yhdistyksen jäsentiedotus tapahtuu nykyään sähköpostitse ja/tai nettisivujen välityksellä.

JÄSENMAKSUINFOA!

Vuoden 2008 jäsenmaksun **eräpäivä oli 29.2.2008. Mikäli huomaat unohtaneesi maksaa jäsenmaksun, teethän sen pikapikaa!**

Jäsenmaksu maksetaan tilille Nordea 206518 – 136588.

Jäsenmaksun suuruus on **25 €** (opiskelijoilta **15 €**).

Muistathan laittaa laskun viitetietoihin nimesi

Jäsenetuina:

- Sähköpostilistan kautta ajankohtaista tietoa lihavuustutkimuksen laajasta rintamasta
- Kevät- ja syysseminaarit ja mahdollisia muita kokouksia ILMAISEKSI
- IASOn ja EASOn jäsenyys sekä jäsenalennus IASOn/EASOn kongressimaksuista
- Jäsenkirje (sähköpostitse)
- Apurahat

Liite. Kesäklubi 2008

Finnish Diabetes Research Society and Finnish Association for the Study of Obesity

Kesäklubi - Summer Meeting 2008

22. - 23.8.2008

Venue: Diabeteskeskus / Diabetes Center, Aitolahti, Tampere

Friday 22.8.2008

Nutrition and the metabolic syndrome

Chair: Hannele Yki-Järvinen, Helsinki

- | | |
|-------------|--|
| 14.00- | Registration |
| 15.00-15.40 | Cholesterol synthesis and absorption in the metabolic syndrome
Tatu Miettinen, Helsinki |
| 15.40-16.10 | Non-alcoholic fatty liver disease and the metabolic syndrome
Anna Kotronen, Helsinki |
| 16.10-16.30 | Coffee break |

Obesity and the metabolic syndrome

Chair: Kirsi Pietiläinen, Helsinki

- | | |
|-------------|--|
| 16.30-17.30 | Genes and obesity in children and adults
Ruth Loos, Cambridge |
| 17.30-18.00 | Twin studies on obesity and metabolic disorders
Kirsi Pietiläinen, Helsinki |
| 18.00-18.30 | Diet, behaviour and obesity
Aila Rissanen, Helsinki |
| 18.30-19.00 | Sponsors' presentations |
| 19.00-20.30 | Break, sauna |
| 20.30 - | Moonlight dinner in the crayfish tradition |

Saturday 23.8.2007

Exercise and the metabolic syndrome

Chair: David Laaksonen, Kuopio

- | | |
|-------------|---|
| 9.00-9.40 | Physical activity in the prevention and treatment of the metabolic syndrome
Timo Lakka, Kuopio |
| 9.40-10.40 | Physical activity and the metabolic syndrome in children and adolescents
Ulf Ekelund, Cambridge |
| 10.40-11.10 | Meetings of the Finnish Diabetes Research Society and
Finnish Association for the Study of Obesity |
| 10.40-11.10 | Coffee break |
| 11.10-11.50 | Which is better, fat but fit, or lean and unfit?
Mikael Fogelholm, Helsinki |
| 11.50-12.30 | EASO Rehearsals |
| 12.30-13.00 | Sponsors' presentations |

Suomen Lihavuustutkijat ry, The Finnish Association for the Study of Obesity (FASO) www.suomenlihavuustutkijat.fi

Puheenjohtaja: Kirsi Pietiläinen (s-posti: kirsi.pietilainen@helsinki.fi), puh. 050 599 2295

Sihteeri: Susanna Kautiainen (s-posti: susanna.kautiainen@uta.fi), puh. 03 3551 6011

Ilmoittaudu 14.8.2008 mennessä: tarja.pentti@diabetes.fi

Osallistuminen on Suomen Diabetestutkijat ja Diabetologit ry:n ja Suomen Lihavuustutkijat ry:n jäsenille maksutonta. Kokoukseen mahtuu 60 osallistujaa. Jäsenilta peritään osallistumismaksu vain, jos jää tulematta eikä ole peruuttanut osanottoaan vähintään viikkoa aikaisemmin (tällöin peritään 64 euroa). Muilta kuin jäsenilta osallistumismaksu on 34 euroa, ja se tulee maksaa ennen kokousta (kuitti mukaan).

Pankkitili: Suomen Diabetestutkijat ja Diabetologit ry, Nordea, 155430-6101309